**Перу, описание страны**

**Данные Википедии**

|  |  |
| --- | --- |
| Гимн: *«Somos libres, seámoslo siempre»* |  |
| **Официальный язык** | испанский, в регионах с преобладанием индейского населения официальными являются языки кечуа, аймара и другие местные языки |
| **Столица** | Лима |
| **Крупнейшие****города** | Лима |
| **Формаправления** | Республика |
| **Территория**• Всего• % водной поверхн. | 20-я в мире1 285 216 км²8,8 |
| **Население**• Оценка (2010)•Плотность | 29 461 933 чел. (41-е)23 чел./км² |
| **Валюта** | Новый соль (PEN, код 604) |
| **Телефонный код** | +51 |
| **Часовой пояс** | -5 (от Гринвича) |

Перу – третья по величине страна Южной Америки. Замечательной особенностью этой страны является то, что на ее территории есть целых три природно-климатических зоны, которые обеспечивают огромное разнообразие пейзажей, флоры и фауны.

На западе страны, вдоль берега Тихого океана, тянется **Коста** - полоса песчаных пустынь.

Восточнее Косты, в центральной части страны, находится **Сьерра** - горная цепь Анд с глубокими каньонами, заснеженными вершинами и высокогорными плато (самый высокий пик - 6788 м).

Следом за Сьеррой идет **Сельва** - зона влажных тропических лесов (Амазонская низменность), которая и занимает большую часть территории Перу.

**Коста** - это и красота тихоокеанского побережья, и заповедник с огромным разнообразием птиц и морских животных (**[Паракас и острова Бальестас](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/nacionalnyj_zapovednik_paracas_i_ostrova_ballestas/%22%20%5Ct%20%22_blank)**), и **[загадочные геоглифы Наска](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/linii_naska/%22%20%5Ct%20%22_blank)**, и прибрежные города, и песчаные дюны, с которых съезжают на досках (**sandboarding**), и памятники ранних индейский цивилизаций (например, огромный город из адоба **[Чан-Чан](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/doroga_moche_i_trujillo/%22%20%5Ct%20%22_blank)**, построенный цивилизацией Чиму, **[Храм Луны и Храм Солнца](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/doroga_moche_i_trujillo/)**, [**Долина Пирамид Ламбайеке**](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/dolina_piramid_lambayeque/), принадлежащие цивилизации Моче). Правительство Перу много вкладывает в развитие маршрута под названием **[“Дорога Моче”](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/doroga_moche_i_trujillo/%22%20%5Ct%20%22_blank)**[,](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/doroga_moche_i_trujillo/%22%20%5Ct%20%22_blank) который проходит вдоль побережья по главным археологическим местам цивилизаций Моче и Чиму.

Знаменитые таинственные **[рисунки пустыни Наска](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/linii_naska/%22%20%5Ct%20%22_blank)**, настолько огромные, что увидеть их можно лишь с высоты птичьего полета, тоже находятся на побережье.

**Сьерра** - это то место, где в XII веке зародилась и обрела свое величие цивилизация Инков. В долине реки Урубамбы - в **[Священной Долине Инков](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/sacred_valley/%22%20%5Ct%20%22_blank)** - находится столица их империи - город **Куско**, в котором каменные стены, построенные во времена Инков и пережившие несколько землетрясений, соседствуют с колониальной испанской архитектурой. Здесь же, в Андах, находится самый знаменитый памятник Инкской империи - город **[Мачу-Пикчу](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/machu_picchu/%22%20%5Ct%20%22_blank)**, до которого не добрались испанские завоеватели и который был официально признан в 2007 году одним из Новых Чудес Света. Следы цивилизации Инков встречаются в этом регионе на каждом шагу: функционирующие до сих пор удивительные ирригационные системы, руины храмов и жилых строений, соляные месторождения, “экспериментальные лаборатории” для выведения новых устойчивых агрикультур и многие многие другие свидетельства высокого развития этой цивилизации.

Здесь очень много природных достопримечательностей! Среди заснеженных вершин Анд пролегает второй в мире по глубине каньон - **[Каньон реки Колка](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/colca_canyon/%22%20%5Ct%20%22_blank)**. На границе с Боливией находится крупнейшее озеро Латинской Америки - **[озеро Титикака](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/lake_titicaca/%22%20%5Ct%20%22_blank)**, расположенное на высоте 3850 метров над уровнем моря, с племенами, живущими на плавучих тростниковых островах. На границе сьерры и сельвы располагается один из самых больших заповедников - **[Национальный парк Ману](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/manu_national_park/%22%20%5Ct%20%22_blank)**. На площади свыше 2 000 000 га можно встретить более 1000 видов птиц, 1200 видов бабочек и 200 видов млекопитающих.

***Государственное устройство Перу***

Президентская республика. Глава государства и правительства - президент. Законодательная власть принадлежит однопалатному конгрессу. Исполнительная власть находится в руках президента и премьер-министров.

***История***

История Перу уходит в глубину веков. Могущественная цивилизация инков оставила здесь множество памятников своей культуры — остатки грандиозных храмов и дворцов, сеть великолепных дорог, водопроводов и др. С 1532 года в стране господствовали испанцы, вывезшие большую часть богатств инкской империи. Лишь в 1821 году Перу завоевала независимость.

***Климат Перу***

В связи со сложным рельефом поверхности, климатические условия на территории Перу крайне разнообразны. В прибрежной полосе температура круглый год держится в пределах +16-25 С при очень низкой влажности - осадков выпадает не более 200 мм в год на севере и около 100 мм - на юге, часто в виде мельчайшей мороси ("гарyа"). В горных районах, на высотах до 3500 м, климат умеренный, температура зимой (с июня по октябрь) составляет в среднем +4-6 С, летом до +16-17 С, в долинах до +24 С. Выше начинается зона "пуны" ("холодное место") с ярко выраженным горным климатом - температура зимой от 0 С до -7 С, летом +3-7 С при сильной разреженности воздуха и резких суточных колебаниях температуры (днем может доходить до +22-28 C, ночью - до -12 C). Вершины гор круглый год покрыты снегом и ледниками. Осадков выпадает не более 700 мм в год....

**Климат косты** (побережья) довольно жаркий (средняя годовая температура 20 градусов С) и сухой.

**В сьерре (в Андах) и сельве (в джунглях)** существует 2 сезона: сухой сезон и сезон дождей. Сухой сезон длится с апреля по конец октября. При этом температура в этих районах почти одинаковая круглый год. В горах летом (с апреля по ноябрь) днем где-то 20-23 градуса и солнечно, ночью холоднее, 6-12 градусов. И очень сухой воздух. В джунглях жарко, 30-35 градусов и очень высокая влажность.

[**Сельва -** джунгли, **Амазонка**,](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/dzhungli_amazonii/) мечта путешественников! Место обитания более **400 племен**, принадлежащих к различным языковым группам, чей быт можно увидеть вблизи. В тропической сельве невероятное разнообразие цветов и растений, животных, птиц, рыб, бабочек! Это то место, где можно увидеть речных дельфинов, кайманов и анаконду, поймать пиранью, насладиться удивительно красивым восходом или закатом на Амазонке.

***Язык Перу***

Государственный язык: испанский, кечуа и аймара.

Английский язык понимают только в городах, хороших отелях, магазинах.

***Религия Перу***

90% населения - католики.

***Валюта Перу***

Международное название: PEN

1 соль равен 100 сентимам. В обращении находятся банкноты достоинством в 10, 20, 50, 100 соль, монеты в 0.10, 0.20, 0.50, 1, 2, 5 соль. В столице и в районах раскопок возможна оплата долларами и кредитными картами основных мировых систем (в крупных магазинах и гостиницах), в провинции это невозможно.

1 доллар США примерно равен 2.8 солям.

***Виза***

**Облегченный режим въезда**

Гражданам России для поездки в Перу на срок до 90 дней, в случае если целью визита является туризм, виза не требуется. Также не нужно оформлять заранее транзитную визу, если срок такой поездки не превышает 2 дней. Во всех остальных случаях визу необходимо оформлять заранее в консульском отделе посольства Перу в Москве.

***Таможенные ограничения***

Никаких ограничений на ввоз и вывоз местной валюты нет. Ввоз иностранной валюты не ограничен, вывоз ограничивается ввезенным ранее количеством. Квитанции об обмене иностранной валюты в соль должны быть представлены при обратном обмене.

***Представительства***

**Посольство**Адрес: Москва, Канцелярия Посольства: Смоленский бульвар, 22/14, кв. 15

телефон: 248-77-38, 248-67-94, 248-23-02

факс: 230-20-00

**Российские представительства Перу**

Консульский отдел

Адрес: Лима , Avenida Salaverry, 3516, San Isidro, Lima, Republica del Peru

телефон: (8-10-511) 264-0404

факс: (8-10-511) 264-0130

время работы - 10:00 - 13:00

[www.embajada-rusa.org](http://www.embajada-rusa.org)

**Представительство "Аэрофлота" в Лиме**

Район Мирафлорес, Авенида Команданте Эспинар (Avenida Comandante Espinar), 233

тел. 444-87-16, 444-87-17, 444-87-18.

***Напряжение в сети***

Напряжение в электросети 220 В, 60 Гц. В большинстве гостиниц напряжение составляет 110 В. Распространены плоские розетки с двумя штырьками, но повсеместно встречаются и круглые разъемы с двумя штырьками.

***Чаевые***

Чаевые (примерно 10% от стоимости) в барах, ресторанах, парикмахерских, отелях уже включены в счет. Вознаграждение портье в отеле - 2-3 соля за чемодан. Водителям такси чаевые давать не обязательно - обычно стоимость поездки согласовывается заранее. Местным гидам обычно оставляют чаевые из расчета US$3-5 в день.

***Часы работы учреждений***

Банки работают в будни с 9 до 17 ч, в субботу - с 9 до 13 ч (летом график работы может изменяться). Многие банки в провинции имеют индивидуальный график работы.

Магазины работают обычно в будни с 9 до 13 ч и с 15-16 до 20 часов. Некоторые супермаркеты в столице работают без обеда до 21-22 ч, многие - круглосуточно. В провинции график работы магазинов индивидуальный.

***Фото и видео съемка***

Не рекомендуется фотографировать индейцев и их детей без предварительного разрешения. Городские жители обычно бесплатно фотографироваться не желают и требуют по 1 солю за каждый снимок.

***Безопасность***

Самая большая проблема при путешествии в Перу - воровство. Не рекомендуется иметь при себе крупные суммы денег, не следует оставлять без присмотра одежду и личные вещи, также рекомендуется воздерживаться от посещения районов трущоб. Не стоит оставлять деньги и украшения в номере (отели не несут ответственности за сохранность вещей в номерах) - для этих целей предназначены специальные сейфы у администратора отеля.

***Географическое доменное имя первого уровня***

 .pe

***Медицина***

Рекомендована прививка против желтой лихорадки в случае посещения области Сельвы и районов с высотой ниже 2300 метров над уровнем моря. Рекомендуется профилактика против малярии. При поездке в Сельву существует риск заражения гепатитом B и D, а также желтой лихорадкой. Также присутствуют естественные очаги распространения тифа и бешенства.

**Лучшие больницы Перу**

В Лиме: лучшая, но и самая дорогая - Clinica Anglo-American в районе Сан Исидро. Телефон 2213656; Можно обратиться в Международную Клинику - Clinica Internacional, улица Washington 1475, телефон 4288060. Данные клиники работают круглосуточно.

В городе Куско: Hospital Regional, Avenida de la Cultura. Телефон в Куско 231131.

***Экстренные телефоны***

Служба спасения и чрезвычайные службы - 105.

Полиция - 714-313 (Лима).

***Телефонная связь и интернет в Перу***

Мобильные телефоны работают в Перу, если Ваш аппарат поддерживает диапазон 1800. Для международных звонков и звонков по стране рекомендуем приобрести местную сим-карту оператора Claro (TIM Peru), если Ваше пребывание в Перу будет длительным. Для международных звонков с обычных телефонов рекомендуем приобрести телефонную карту Numero 1 или подобную на 10 и более солей. Для звонков внутри страны во время тура в Перу можно воспользоваться телефонами-аппаратами или купить карту Telefonica. Звонить из отелей дорого.

Код Перу 51. Код Лимы 1. Для звонков заграницу из Перу наберите 00 - код страны - код города - номер абонента.
Интернет-кабины есть во всех крупных и сравнительно крупных городах. Стоимость часа работы в интернете около 1-2 долларов. Для международных звонков во время Вашего тура в Перу Вы также можете воспользоваться услугами специальных переговорных кабин. Интернет есть в большинстве отелей (даже в 3\* отелях есть хотя бы один компьютер с доступом в интернет). Плюс многие отели предлагают бесплатный Wi-Fi в номерах. В горах и отдаленных поселениях мобильная связь может быть недоступна.

***Транспорт***

**Перелет**

Главный аэропорт находится в столице Республики Перу - в Лиме. Из Лимы можно улететь в другие города: Куско (Cusco), Арекипу (Arequipa), Икитос (Iquitos) и др.

Внутренние перелеты осуществляют местные компании.

Транспорт Перу (авиакомпании, железнодорожные и автобусные компании Перу):

**Перуанские авиакомпании:**

PeruvianAirlines: http://www.peruvianairlines.pe

LanPeru: http://www.lan.com

StarPeru: http://www.starperu.com

Taca: http://www.taca.com

Lcbusre: http://www.lcbusre.com.pe

**Аэропортовые сборы Перу**

Сбор за внутренние перелеты составляет **6 долларов США**. Его придется платить, если вы, к примеру, летите из Лимы в Куско или из Куско в Лиму.

Сбор за международные перелеты составляет **31 доллар США**. Вы заплатите его, только вылетая из страны.

Иногда аэропортовый сбор уже включен в стоимость авиабилета. Если нет, его нужно будет заплатить перед вылетом. Обратите внимание, что оплату принимают **только наличными** - либо в долларах США, либо в местной валюте по внутреннему курсу (Новый перуанский Соль, PEN).

**Перемещение по стране, транспорт**

Железных дорог в Перу практически нет (кроме двух-трех коротких линий), поэтому в основном по стране передвигаются по автомобильным дорогам на автобусах или летают рейсами местных авиакомпаний. Стоимость автобусных переездов порядка 8-20 долларов в зависимости от расстояния и уровня сервиса. Расстояние в 500-600 километров автобусы преодолевают часов за 12.

Стоимость перелетов туда-обратно в среднем от 60 до 100 долларов (в высокий сезон - с июня по сентябрь - дороже).

Посмотреть расстояния между городами Перу можно здесь: http://www.rasstoyanie.com/

**Основные направления, расстояния между городами Перу**

**Лима**

-Писко (Pisco) ([Заповедник Паракас и острова Баллестас/ Paracas, Islas Ballestas](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/nacionalnyj_zapovednik_paracas_i_ostrova_ballestas/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 242 километра от Лимы, 3,5 часа на автобусе.

- Наска (Nazca) ([Линии Наска](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/linii_naska/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 446 километров от Лимы, 7,5 часов на автобусе.

- Арекипа ([Arequipa](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/arequipa/%22%20%5Ct%20%22_blank)) (Каньон Колка). 1010 километров от Лимы. Можно лететь на самолете (около часа), либо ехать на автобусе (16 часов)

- Пуно (Puno) ([Озеро Титикака](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/lake_titicaca/%22%20%5Ct%20%22_blank)). Прямых рейсов и автобусных маршрутов из Лимы нет, и самолеты и автобусы делают остановку в Арекипе. Пересадка на автобус до Пуно в Арекипе может занять несколько часов.

- Куско (Cuzco) ([Столица Империи Инков](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/cusco/%22%20%5Ct%20%22_blank), [Священная Долина](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/sacred_valley/), [Мачу Пикчу](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/machu_picchu/)). Из Лимы до Куско ежедневно летает множество рейсов, перелет занимает около часа. Автобусных прямых маршрутов нет, самый короткий проходит через Наску и занимает около 24 часов.

- Уарас (Huaraz) (Ледник Пасторури, руины Чавин, "Белые горы"/ Cordillera Blanca). 420 километров от Лимы, 8 часов на автобусе.

- Икитос (Iquitos) ([джунгли Амазонки](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/dzhungli_amazonii/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 1.15 мин. на самолете из Лимы. Автобусных маршрутов нет.

**Куско**

- [Мачу Пикчу (Machu Picchu)](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/machu_picchu/). Поезда до Агуас Кальентес (Aguas Calientes), города у подножия горы Мачу Пикчу, ходят от станции Ольянтаитамбо (Ollantaytambo) (1 час на автобусе от Куско). Время в пути на поезде - 2,5 часа. Альтернативный способ добраться до Мачу Пикчу - дойти пешком по [Тропе Инков](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/inca_trail/%22%20%5Ct%20%22_blank).

- Арекипа ([Arequipa](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/arequipa/%22%20%5Ct%20%22_blank)) ([Каньон Колка](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/colca_canyon/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 521 км от Куско, 10 часов на автобусе или 45 минут на самолете.

- Лима (Lima). Из Куско до Лимы ежедневно летает множество рейсов, перелет занимает около часа. Автобусных прямых маршрутов нет, самый короткий проходит через Наску и занимает около 24 часов.

- Пуно (Puno) ([Озеро Титикака](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/lake_titicaca/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 388 км от Куско, 6-8 часов на автобусе.

**Арекипа**

- Куско (Cuzco) ([Столица Империи Инков](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/cusco/%22%20%5Ct%20%22_blank), [Священная Долина](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/sacred_valley/), [Мачу Пикчу](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/machu_picchu/)). 521 км от Арекипы, 10 часов на автобусе или 45 минут на самолете.

- Лима (Lima). 1010 км от Арекипы. Можно лететь на самолете (около часа), либо ехать на автобусе (16 часов)

- Наска ([Nazca](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/linii_naska/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 623 км от Арекипы, 10 часов на автобусе.

- Пуно (Puno) ([Озеро Титикака](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/lake_titicaca/)). 297 км от Арекипы, 5 часов на автобусе.

**Пуно**

- Куско (Cuzco) ([Столица Империи Инков](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/cusco/%22%20%5Ct%20%22_blank), [Священная Долина](http://www.explorebyyourself.com/../../../peru/o_strane/sacred_valley/), [Мачу Пикчу](http://www.explorebyyourself.com/../../../peru/o_strane/machu_picchu/)). 388 км от Пуно, 6-8 часов на автобусе.

- Арекипа ([Arequipa](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/arequipa/%22%20%5Ct%20%22_blank)) ([Каньон Колка](http://www.explorebyyourself.com/peru/o_strane/colca_canyon/%22%20%5Ct%20%22_blank)). 297 км от Пуно, 5 часов на автобусе.

- Лима (Lima). Прямых рейсов и автобусных маршрутов из Пуно нет, и самолеты и автобусы делают остановку в Арекипе. Пересадка на автобус до Лимы в Арекипе может занять несколько часов.

**Автобусные компании Перу**

Cruzdelsur: http://www.cruzdelsur.com.pe

Ormeño: http://www.grupo-ormeno.com.pe

First Class: http://www.firstclass.com.pe

Inka Express: http://www.inkaexpress.com

Soyuz: http://www.soyuz.com.pe

Civa: http://www.civa.com.pe

Oltursa: http://www.oltursa.com.pe

Tepsa: http://www.tepsa.com.pe

Expresosocial: http://www.expresocial.com

Linea: http://www.transporteslinea.com.pe

Emtrafesa: http://www.emtrafesa.com

Moviloturs: http://www.moviltours.com.pe

Chiclayo: http://www.transporteschiclayo.com

El Dorado: http://www.transporteseldoradopiura.com

Expreso Wari: http://www.expresowari.com.pe

Flores: http://www.floreshnos.net

Perubus: http://www.perubus.com.pe

Transmar: http://www.transmar.com.pe

Turdias: http://www.turdias.com

**Железнодорожные компании Перу:**

PeruRail: http://www.perurail.com (билеты по маршруту Куско (Cusco) -Священная Долина (Valle Sagrado) -Мачу-Пикчу (Machu Picchu) и Куско (Cusco) -Пуно (Puno))

IncaRail: http://www.incarail.com/ (билеты по маршруту Ольянтаитамбо (Ollantaytambo) - Мачу-Пикчу (Machu Picchu))

Machu Picchu Train: http://www.machupicchutrain.com/ (билеты по маршруту Ольянтаитамбо (Ollantaytambo) - Мачу-Пикчу (Machu Picchu))

FerroCarrilCentral: http://www.ferrocarrilcentral.com.pe (билеты по маршруту Лима (Lima) - Уанкайо (Huancayo))

**Аренда машины в Перу:**

Localiza: http://www.localiza.com

Hertz: http://www.hertz.com

Alkila: http://www.alkila-rentacar.com

BudgetPeru: http://www.budgetperu.com/

NationalCar: http://www.nationalcar.com.pe

CarPeru: http://www.rentacarperu.com

German: http://www.rentacargerman.com.pe

NorthPeru: http://www.northperurentacar.com.pe

3B: http://www.rentacar3b.com.pe/en/

Explorer: http://www.explorerentacar.com

Quasar: http://www.quasar.com.pe

А еще можно заказать вертолет и полетать над Куско и Священной Долиной, а также над Линиями пустыни Наска

HeliCusco: http://www.helicusco.com

Helinka: http://www.helinka.com.pe

***Кухня***

**Перуанская кухня**

Перуанская кухня так же разнообразна, как и сама страна, и традиционные блюда побережья довольно сильно отличаются от кухни сельвы или Анд. Вот описание лишь основных продуктов и блюд, без которых сложно представить ежедневный рацион местных жителей.

Прежде всего, **картофель.**

Перу - родина картофеля, и перуанцы различают около 4000 тысяч различных видов. Все 4000 найти и попробовать вряд ли удастся, но в магазинах и на рынках можно увидеть огромное количество сортов. Местные хозяйки очень категоричны в том, какой сорт для чего предназначен - который для варки, жарки, для супа и тд. Помимо более-менее привычной на вкус картошки существует **papa deshidratata - высушенный картофель.** Индейцы придумали так измываться над картошкой, чтобы была возможность длительного ее хранения. Перед готовкой высушенный картофель помещают на несколько часов в воду. Но даже после этого он получается несколько сухой. Зато есть потрясающе вкусный **сладкий картофель - батат (batat)**. Хотя технически он и относится к другому семейству растений.

Национальные блюда из картофеля **карапучу** - суп с остринкой и **хуанкаина папас**, с нежным расплавленным сыром и соком лимона.

Следующий по важности продукт: **маис (кукуруза).**

Кукурузы в Перу всего-навсего несколько десятков видов. Все нам не знакомые.

Два основных сорта:

**Чокло (choclo).** Початок с огромными светло-желтыми зернами. Зерна чокло подают в качестве гарнира к очень многим блюдам. В сезон прямо на улицах можно купить целый вареный початок. Вам его завернут в самую природную упаковку - его собственный лист, польют соусом и добавят ломтик домашнего сыра. Это невозможно вкусно! Стоит всего 1,5-2 соля (рублей 15-20).

**Фиолетовая кукуруза** **(maiz morado).** В основном используется для приготовления слабоалкогольного пивного напитка **чича морада** (**chicha morada**) и **сладкой кукурузной каши масаморра (mazamorra morada).**

**Рыба**

Рыбу едят не только на побережье. Одним из самых известных перуанских блюд, которое можно попробовать в любом месте страны, является **Севиче (ceviche)**. Это свежая рыба в течение минуты маринованная в лимонном соке с луком. Подается с чокло и листьями салата. Рестораны, которые специализируются на себиче, можно найти везде. Они называются - cevicheria. Стоимость блюда очень сильно зависит от того, на кого ориентирован ресторан - на туристов, или на местных жителей. В среднем это 6-23 солей (где-то 60-230 рублей).

**Мясо**

Перуанцы едят много куриного мяса, свинины, мяса альпаки, но самым экзотическим для туристов мясным блюдом является **cuy frito или cuy al horno (жареная или приготовленная в печи морская свинка).** Морских свинок разводили и ели еще во времена Инков (а может быть и раньше). Это традиционное блюдо.

Есть много ресторанов, которые специализируются на приготовлении cuy, они называются cuyeria. В Куско целый cuy стоит 40-50 солей (400-500 рублей). Можно заказать целую или половину порции (стоит в 2 раза дешевле). Подается с большим количеством разных гарниров. В одиночку сложно съесть даже половину порции. Выехав из города, вы найдете рестораны, где цены будут в 2 раза ниже, и за целую порцию придется отдать всего 22 соля (220 рублей). Город Типон, который находится в 30 минутах от Куско, известен своими cuyerias.

В горных районах пробуем свинину под арахисовым маслом, кебаб из субпродуктов говядины и пачаманку (блюдо из разных сортов мяса).

Ломо сальтадо - кусочки жареной говядины с картофелем-фри, помидорами и луком. Подается с рисом.

Ахи-де-гальина - тонкие кусочки отварной курицы под соусом из молока, сыра, острого перца ахи и орехов. Подается с отварным картофелем и рисом.

Карапулькра - блюдо из вареного сухого картофеля с кусочками свинины, острым перцем и молотым арахисом.

Пачаманка (традиционное блюдо перуанских Анд) – различные сорта мяса, картофель и маис или кукуруза, запеченные в каменной печи в земле.

Антикучос - шашлычки из бычьего сердца. Подаются с отварными картофелем и кукурузой.

**Фрукты**

На рынках можно купить огромное количество фруктов: папайю, маракуйю, манго, бананы, инжир и многое другое.

Обязательно обратите внимание на фрукт под названием **чиримоя (chirimoya)**. Зеленый сверху, с белой мякотью внутри и несколькими темными косточками, по вкусу он напоминает леденцы "Взлетные", которые раньше раздавали в самолетах. Килограмм чиримои на рынке стоит 6-7 солей (60-70 рублей).

**Десерты**

Флан - десерт из яиц, сливок и сгущенки, но без муки, запекаемый в духовке и подаваемый с фруктами;
Суспиро а ля лименья – десерт, меренга из сгущенки и ванили;

Масаморра морада - густой кисель из отвара темной кукурузы с фруктами, известный еще с колониальных времен.

**Напитки**

**Безалкогольные напитки**

В первую очередь это **мате дэ кока (mate de coca) - чай из листьев коки.** Универсальный напиток - его пьют всегда и везде: в домах и гостиницах, в поезде по дороге в Мачу Пикчу, его подают туристам на экскурсиях, его советуют пить для более легкой акклиматизации, когда нет сил и хочется спать, когда болит голова, живот - что угодно, ещё для профилактики заболеваний и т.д. - со времен Инков перуанцы верят, что листья коки творят чудеса. Помимо пакетированного чая, который продается во всех магазинах, можно просто прикупить за 2-3 соля (20-30 рублей) пакетик листьев коки и жевать их так или заваривать кипятком. Говорят, бодрит.

Везде продается забавный напиток под названием **Инка Кола** - светло-желтого цвета, по вкусу напоминает Буратино.

**Горячий шоколад.** В Перу выращивают какао бобы, и плитки “шоколада” - чистой пасты какао - можно купить везде. 200-граммовая плитка на рынке стоит 4 соля (40 рублей), из нее получается 15-20 чашек горячего шоколада.

Готовится шоколад очень просто: нужно взять маленький кусок пасты какао, залить небольшим количеством воды, нагреть так, чтобы какао растворилось, затем добавить молоко и сахар по вкусу.

В дорогом ресторане чашка вкусного шоколада стоит около 7 солей (70 рублей). А в дешевых лучше даже не пробовать - они используют очень странное (возможно просто не свежее) молоко, и вкус у готового шоколада получается отвратительный.

Если хватит смелости, можно попробовать **“сок из темного пива” (Jugo de cerveza negra)**. Готовится напиток так: несколько разных фруктов (папайя, манго и что-то еще) кладутся в блендер. Туда же отправляется морковь. Затем пюре процеживают, добавляют немного меда, сырое яйцо, концентрированное молоко и темное пиво. Получается густой, сладковатый, фруктово-молочный напиток, в котором едва чувствуется привкус пива, а яйцо не ощущается совсем. Это замечательно вкусно! 2 больших бокала стоят 3 соля (30 рублей). Попробовать можно на рынке Сан Педро в Куско.

**Алкогольные напитки**

В Куско варят собственное **пиво CUZQUEÑA.** Есть темные и светлые сорта. В барах стоит где-то 6 солей (60 рублей).

**Чича (chicha). Кукурузное пиво.** Чича бывает разных видов, даже клубничная. В ресторанах ее подают в бокалах размером с вазу для цветов. Стоит 1-1,5 соля (10-15 рублей). По всей стране в городах и деревнях можно увидеть чичарии - дворы, где подают чичу. Они довольно забавно отмечены - длинной палкой, торчащей из забора, с намотанным на нее красным пластиковым пакетом.

**Писко (Pisco).** Это виноградная водка крепостью 35-50 градусов (самый распространенный вариант - 40 градусов). Перу и Чили ведут беспощадный многолетний спор о том, какую из стран нужно считать родиной Писко. "Biondi" - одна из лучших марок.

В основном перуанцы употребляют его в составе коктейля **Pisco Sour (Писко Саур)**. Это национальный "знаковый" коктейль, его рецепт даже изображают на магнитах для туристов. Он состоит из писко, сока лимона, колотого льда, яичного белка. Pisco Sour можно заказать в любом баре, ресторане или на дискотеке. Но лучше все же пробовать в ресторане - в барах и дискотеках его готовят из не слишком хороших сортов алкоголя и сильно нарушая технологию приготовления.

Бокал Pisco Sour в ресторане обойдется в 7-10 солей (70-100 рублей).

Если вы захотите привезти из Перу бутылку Pisco, лучше покупать его в супермаркете, а не в аэропорту, где он стоит сильно дороже. В магазине стоимость хорошего Pisco составляет в среднем 25-35 солей (250-350 рублей).

***Что купить***

Перу славится украшениями и поделками из серебра ручной работы с изображениями божеств, ритуальных символов и животных. Наиболее известной и дорогой считается перуанская ювелирная фабрика ILARIA. Сеть ее магазинов предлагает лучшие коллекции серебряных изделий. Не менее популярны и украшения CAMUSO.

Помимо драгоценностей в Куско и Лиме можно приобрести качественные и недорогие изделия из шерсти ламы и альпаки (свитера, пончо, национальные головные уборы, ковры и пледы разных размеров, настенные панно с изображениями сцен из жизни индейцев или ритуальных символов). Лучший магазин шерстяных изделий "Kuna" находится на центральной площади Куско. На побережье и в горах в изобилии представлена керамика культур Наска, Ика, Паракас. На национальных рынках (например, рынок в местечке Писак в районе Куско) выбор очень велик и торг приветствуется. В сувенирных лавках и магазинах можно получить скидку (descuento) за несколько приобретенных вещей. В Лиме Вы можете купить сувениры в "Mercado Inca".

Для желающих совершить традиционный шопинг в Лиме есть торговый центр “Larcomar” и “Jockey Plaza”; а также хорошие местные универмаги "Saga Falabella" и “Ripley”.

Запрещается вывозить из страны предметы старины и антиквариата: древние кувшины, ткани, картины, объекты из золота и другие. Будет позволен вывоз этих объектов всякий раз, когда путешественник имеет разрешение у INC (Национальный Институт Культуры). То, что можно вывозить - их точные копии (replicas), причем желательно с чеком, подтверждающим легальность покупки (чеки выдают везде по первому требованию - называется BOLETA).

***Особенности, на которые стоит обратить внимание***

Во-первых, в местности существует большой риск заражения желтой лихорадкой и гепатитом, поэтому следует сделать прививки. Второй бич Перу - воровство, нужно быть внимательным, следить за своими вещами. Деньги лучше держать на карте. Не останавливайтесь с людьми, предлагающими что-то купить. Через минуту вашего разговора вы удивитесь, в каком плотном кольце торговцев оказались. Попрошайки есть везде и всегда, а центральные города - это основное место их работы. Важное правило в Перу: если вода, то бутилированая, если молоко, то пастеризованное, есть на улицах в забегаловках просто опасно. Овощи, мясо и рыба перед употреблением должны пройти тщательную термическую обработку, а фрукты необходимо вымыть и очистить. Всегда следует проверять дату изготовления и срок годности продуктов. Места для посещения стоит выбирать согласно их высотному расположению (от 0 до 6000 км над уровнем моря) – это обеспечит хорошее самочувствие по мере продвижения по маршруту. Для посещения Сельвы кроме прививок хорошо бы взять с собой аптечку с таблетками от малярии (признаки: температура, головокружение, головная боль, сухость во рту, – все эти признаки после укуса комара – тревожный сигнал, следует обратиться к врачу), репелленты, крем с уф-защитой. Брать одежду, закрывающую все части тела - москиты расстроятся, вам безопаснее.

Перу - страна, где соседствуют две культуры: белое население составляет средний и верхний классы, потомки индейцев же, в основном, простые крестьяне. Местных жителей не стоит вслух называть "индейцами", так как это считается оскорблением. То, что принято в верхних слоях общества, может быть не характерно для нижних и наоборот. Связующим звеном между этими слоями являются метисы (потомки испанцев и индейцев), чьи обычаи и традиции были заимствованы как у белых, так и у коренных жителей Америки.

**Общение:** для путешественников Перу - испаноговорящая страна. В высокогорьях большинство индейцев говорит на двух языках: кечуа и испанском. Если вы будете говорить на английском, вас поймут в отеле, аэропорту или турагенстве, но в целом он почти не используется. Вообще же все латиноамериканцы очень дружелюбны и эмоциональны; не удивляйтесь, если при встрече или прощании вас крепко обнимут, похлопывая по спине, а вашу жену поцелуют. Здороваться со всеми, независимо от положения, принято фразами "Buenos dias" (утром), "Buenas tardes" (после полудня), "Buenas noches" (после 6ч. вечера). Это - лучшее начало разговора.

**Одежда:** одеваются местные жители довольно просто. Если вы совершаете прогулку на велосипеде или просто отправляетесь в поход, то предпочтительны шорты, хотя жители высокогорий их не носят. Обувь должна быть удобной и, желательно, не новой, чтобы вы могли чувствовать себя комфортно. Не советуем одеваться в одежду армейского стиля: армия в горах не пользуется популярностью населения.
Туалеты: как правило, найти туалет где-нибудь в общественном месте очень трудно. Небольшой совет: в любом ресторанчике, кафе или забегаловке обычно бывает туалет. Улыбнитесь и спросите "эль баньо", потом можете что-нибудь купить у хозяина. Туалеты, которые находятся на транспортных станциях, часто грязны. Туалетная бумага предоставляется только в отелях, поэтому всегда нелишне будет иметь немного с собой. Избегайте кидать туалетную бумагу в унитаз даже в отелях.

Одно из важнейших ежедневных правил — не пить сырую воду и не есть немытые овощи и фрукты. Кажущаяся прозрачной вода в горном ручье, скорее всего, заражена болезнетворными бактериями. Всегда покупайте воду в пластиковых бутылках, которая продается практически всюду. Внимательно осмотрите бутылку перед покупкой — встречаются подделки. Проверьте сохранность пластиковой пробки и защитной оболочки вокруг пробки. В некоторых гостиницах в холодильники ставят воду в открытых бутылках. Лучше ее не пить — почти наверняка бутылку наполнили водой из-под крана. Зубы лучше чистить либо водой из бутылок, либо кипяченой водой.

Не пейте сырого молока, напитков, содержащих молоко (коктейли и ласси) и свежевыжатые фруктовые соки — все они могут содержать болезнетворные бактерии. Избегайте мороженого — оно могло растаять и быть заражено случайно попавшей водой.

Старайтесь покупать только те фрукты и овощи, которые можно легко очистить (бананы, апельсины и т.п.). В противном случае тщательно мойте их кипяченой или обеззараженной водой. Лучше промыть фрукты и овощи с мылом. Возможно, имеет смысл купить специальные таблетки для обеззараживания воды.
Обязательно возьмите с собой эффективное средство для отпугивания комаров. С наступлением сумерек наденьте одежду, максимально полно закрывающее тело и нанесите реппелент на все открытые участки кожи и на края одежды (рукава, ворот, нижняя часть брюк). Возможно, некоторые туристы захотят использовать профилактические средства. "Мефлохин" (Mefloquine), считающийся одним из наиболее безопасных лекарств, рекомендуется принимать по одной таблетке в неделю, начиная за неделю до поездки, и продолжать прием в течение трех недель после возвращения.

Если в маршрут путешествия входит посещение амазонских джунглей, прием лекарств для профилактики малярии обязателен.

Не купайтесь в открытых водоемах, реках и особенно в озерах со стоячей водой. Бассейны при гостиницах, как правило, безопасны.

Старайтесь обедать и ужинать в ресторанах, очевидно пользующихся популярностью у местных жителей и других туристов. Места, где посетителей не видно, должны вызывать подозрения. Не покупайте еду на уличных лотках — как правило, ее готовят и продают в антисанитарных условиях.
Возьмите индивидуальную аптечку — лекарства от простуды, расстройства желудка, от головной боли, регулярно принимаемые лекарства, жаропонижающее, йод, бактерицидный лейкопластырь. Помните о высокой активности солнца. Обязательно захватите захватить солнцезащитный крем с защитным фактором не менее 15 и очки, способные поглощать ультрафиолетовое излучение.

**Горная болезнь:** первые симптомы (головная боль, одышка, бессонница) появляются на высоте свыше 3000м. Советуем быстро не набирать высоту, избегать кофе, сигарет, алкоголя, пряной пищи в дни акклиматизации. Многим очень помогает чай из коки - местное средство против горной болезни, которое можно смело спрашивать в гостиницах Куско, Пуно и Арекипы (только что прибывшим дают бесплатно). Если симптомы не уходят после одного-двух дней, но обостряются, переходят в сильное головокружение, трудности с координацией движений, неадекватное поведение, следует немедленно спуститься на высоту не более 1000м!

***Информация по городам Перу***

**Лима**

Высота над уровнем моря: 154 м.

Погода: с октября по апрель здесь лето - тепло и солнечно (максимальная температура +16 - +18 градусов Цельсия), с мая по сентябрь - зима, очень влажно (минимальная температура +13 градусов Цельсия). Проливных дождей не бывает. Зимой в прибрежных районах часта изморось - "гаруа".

Покупки: наибольшее разнообразие сувениров из всех регионов Перу можно найти на проспекте Ла-Марина в Пуэбло-Либре и в центре города на улицах Конде-де-Суперунда и Карабайа. В Мирафлоресе также есть большой рынок сувениров Mercado Indio на улице Petit Thouars (напротив отеля Casa Andina Centro 3\*).

**Куско - Мачу-Пикчу**

Высота над уровнем моря: 3 360 м, Священная долина инков - 2 900 м, Мачу-Пикчу - 2 400 м.

Климат: здесь четко выражены сухой и влажный сезоны. Сухой сезон (с мая по октябрь) с его солнечными днями, холодными утрами и ночами и скудными осадками - лучшее время для путешествий в Андах. Дождливый сезон длится с декабря по март. В высокогорных районах достаточно ощутима разница между температурой воздуха на солнце и в тени, особенностью местного климата также являются перепады температур в течение дня: от +20 до +2 градусов Цельсия.

Покупки: вязаные изделия из шерсти ламы и альпаки, керамика, серебряные украшения, изделия из дерева с художественной резьбой, меха, маски, позолоченные рамы для картин и копии картин школы Куско. В квартале Сан-Блас расположены лучшие мастерские.

**Паракас - Ика - Наска**

Высота над уровнем моря: Ика - 406 м, Наска - 588 м, Паракас - 0 м.

Климат: сухой и жаркий, без дождей.

**Пуно и озеро Титикака**

Высота над уровнем моря: 3 827 м. Титикака - 3 810 м.

Погода: лучшее время для поездки - с апреля по сентябрь. Климат сухой и прохладный. С января по март сезон дождей. Следует иметь в виду, что в этих районах Перу очень жарко днем и холодно ночью. Среднегодовая температура составляет +7 градусов Цельсия.

Покупки: традиции ткачества передаются из поколения в поколение, поэтому здесь можно приобрести качественные изделия из шерсти альпак и овец. Пуно - фольклорная столица Перу, поэтому здесь можно приобрести традиционные музыкальные инструменты - сику, сампоньи и антары. Также продаются типичные пукарские бычки и экеко - местный персонаж, приносящий в дом достаток.

**Арекипа и каньон Колка**

Высота над уровнем моря: 2 335 м. Каньон Колка - глубина 3 400 м.

Погода: в Арекипе всегда стоит солнечная погода с прохладными ветрами во второй половине дня. Температура воздуха колеблется от +10 до +24 градусов Цельсия в зависимости от сезона. Для посещения каньона лучшее время года с апреля по ноябрь. Ночами здесь холодно.

Покупки: ремни, канцелярские принадлежности и мебель из кожи, а также сувениры из вулканического камня - сильяра.

***Уровень цен***

Перу - страна недорогая, даже с учетом стандартной для этих мест поправки в цене "на иностранца" (Лима и Куско - самые дорогие места в Перу). В любом заведении следует сначала оценить уровень цен и лишь потом принимать решение о покупке чего-либо - вполне может оказаться, что хозяин соседней лавки (кафе, бара, отеля, тура и т. д.) "менее жаден" и готов сбросить цену. При этом очень дороги организованные экскурсии к основным достопримечательностям страны (к примеру, полет Лима - Наска с осмотром рисунков - US$350-380 с человека). Цены могут значительно меняться в зависимости от сезона (например, в Куско с июня по август многие цены, особенно на проживание в гостинице, повышаются приблизительно на 25-50%).

1 USD = 2,54 PEN

В небольших закусочных и кафе можно поесть (суп, основное блюдо и напиток) за 7-9 [перуанских солей](http://dalniestrany.ru/valuta-peru). Хороший обед или ужин на двоих в ресторане среднего уровня обойдется в 50-70 солей. В некоторых ресторанах больших городов практикуется подача на стол дополнительных, не заказанных предварительно, блюд, которые потом также будут включены в счет. Чашка кофе стоит 7 солей, 0,5л местного пива – 3,75, импортное – 6 солей. Бутылка вина в магазине будет стоить, в среднем, 35-45 солей, банка местного пива (0,5 л) – 2,5-3 соля. В Перу принято оставлять чаевые: портье в отеле - 2-3 соля за чемодан, в ресторанах и барах - 10% от счёта, гидам принято оставлять 3-5 доллара в день, в такси чаевые необязательны.

В Перу есть междугородние автобусы и поезда, стоимость билетов зависит от расстояния, например, поезд Олланта - Агуас-Кальентес стоит 165 солей (туда и обратно), автобус Паракаса - Наска-Арекипа стоит 86 солей. Доступны авиа-перелеты между городами: Лима - Арекипа – 265 солей, Лима-Икитос-Лима - 171 соль, Чивай - Пуно – 40 солей, Пуно - Ла Пас – 30 солей. Такси на минимальное расстояние стоит 10 солей, из аэропотра Лимы в город – 30-40 соль.

Поездка на острова Урос и Силлустани стоит 90 солей, двухдневный тур на озеро Титикака с ночевкой обойдется в 60 солей, комплексный билет для посещения собора и дворца Архиепископа – 75 солей, монастырь Санта-Каталина в Арекипе 35 солей, а на соляной прииск - 5 солей. Поход на Мачу-Пикчу с посещением сооружений на горе Уайна-Пикчу будет стоить 155 солей, на посещение долины реки Колка - 35 солей, в Музей золота и Музей оружия мира - 33 соля. Обладатели международной студенческой карты получают скидку в 25 долларов на посещение многих достопримечательностей страны.

Магазины в Перу работают, как правило, с понедельника по пятницу, с 09.00 до 13.00 и с 15.00/16.00 до 20.00 часов. В столице некоторые супермаркеты работают без обеда до 21.00/22.00. Есть и круглосуточные магазины. В сельской местности единого графика работы магазинов нет.

[**Аэропорт им. Дж. Чавеса**](http://rasp.yandex.ru/station/9631288)

Международный аэропорт - крупнейший в Перу. Находится в одиннадцати километрах от центра столицы, Лимы, в районе Кальяо. Назван в честь известного перуанского пилота Хорхе Чавеса.

Отличный аэропорт, недавно отремонтирован; есть все необходимые магазины и аптека, камера хранения, банкоматы, почта и телефонные будки. Доступный и понятный даже прибывшему сюда впервые. Имеет стенд туристической информации, который даёт бесплатные материалы и карты по Лиме и всей Перу.

Камеру хранения найдете при выходе из зала прилета местных авиалиний. Признавался лучшим аэропортом Южной Америки по версии «World Travel Awards». Терминал — один, справляется и с местными, и с международными рейсами. Напротив здания аэропорта новенький отель, но он не бюджетен.

От аэропорта и до него можно добраться автобусами службы Airport Express; они курсируют между аэропортом и городом с примерным интервалом в 20 минут, а также на многочисленных такси. Многие путешественники предпочитают брать такси: стойки проката машин разного класса тут же.

При вылете придется заплатить аэропортовый сбор, как на местные ($ 8,72), так и на международные ($ 30,74) рейсы.

